



5分で始められる！

1株から始める



高配当株



スタートガイド



まずはココから！

投資の準備、そして投資初心者にも

『オススメの最強投資先』も紹介するよ！



1株投資を始める 4つのステップ！



4

NEXT



2



3



1



証券口座を
開設しよう

株を
買ってみよう

配当金
を
もらおう

投資の
幅を
広げてみよう！

1

証券口座を 開設しよう！

投資を始めようとして
まずつまずくのがココ！



証券口座といっても
沢山あるのでどこを選ばいいか..

僕が1番オススメする
証券口座を紹介



ずばりコレ



松井証券



どんな人が向いてる？



1株からの少額投資や



高配当株メインの方にピッタリ！



取引手数料を抑えたい方

※1日50万円までの手数料が0！



業界最高水準の還元率！

※Amazonギフトカードや
PayPayポイントにも交換可能！





ここから登録して 次のステップに進もう！

まずは下のリンクから

【無料5分】でサクッと登録しちゃおう 🏆 ✨



【無料】ここからスタート

登録が出来たら

次は『投資初心者にもオススメ』の
高配当株を紹介していくよ



投資初心者にもオススメな銘柄



三菱UFJ FG

8306



権利確定月

3・9月

配当利回り

2.87%

1株

3,356円

配当

6期連続増配

注目ポイント！



国内最大手のメガバンクでありながら
近年は『金利上昇』を追い風に更に業績を伸ばし
現在配当も6期連続増配と好調に推移！

一言コメント

まさにNISA個別株でも人気の王道銘柄にはなりますが
企業としての安定性も高く、多角的な事業分散で
世界でも安定的な収益の柱があるのが強みだよ✨



※2026年 6月17日時点の株価

投資初心者にもオススメな銘柄

積水ハウス



1,928



権利確定月

1・7月

配当利回り

4.43%

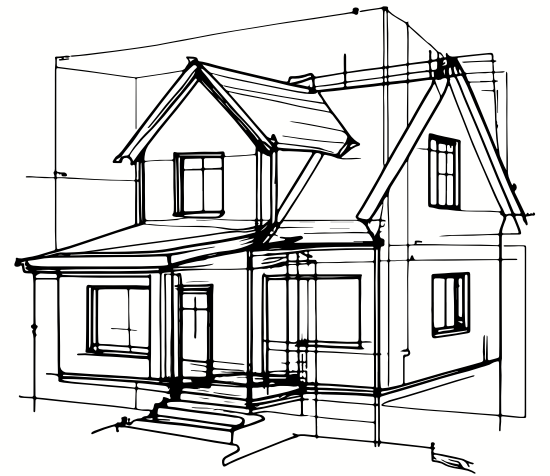
1株

3,268円

配当

14期連続増配

注目ポイント！



✓ 国内住宅メーカー大手！

近年では米大手住宅メーカーを買収し、米国内での販売にも力を入れるなど積極的に事業展開も○

一言コメント

積水ハウスは何よりその収益性の高さで
配当面ではなんと『14期連続増配』という配当実績を持ち
長期保有で配当を受け取っていききたい銘柄✨



※2026年 6月17日時点の株価

投資初心者にもオススメな銘柄

AICA

カガクとデザインで面白いこと

アイカ工業

4206



権利確定月

3・9月

配当利回り

3.92%

1株

3,579円

配当

16期連続増配

注目ポイント！



✓ ミラミン化粧板で国内No. 1の大手化学メーカー
景気変動の影響を受けやすい化学業界でありながら
連続増配年数は16年という超安定配当！

一言コメント

そして連続増配のみならず配当を減配しない
非減配年数もなんと『27年』という超優秀な実績を持つ
まさに長期でホールドしたい銘柄の1つ



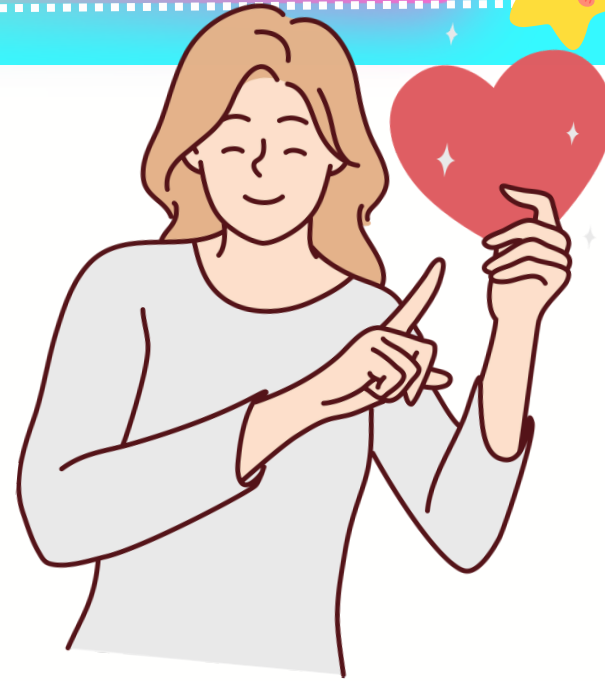
※2026年 6月17日時点の株価

投資初心者にもオススメな銘柄



ヒューリック

3003



権利確定月

6・12月

配当利回り

3.90%

1株

1,715円

配当

13期連続増配

注目ポイント！



東京23区の超一等地に物件を多数持つ不動産！

攻めの経営で急成長を遂げる注目企業🔥

業績に比例し、連続増配年数も13年と超優秀🏆

一言コメント

ヒューリックは配当面が優秀なだけでなく

『株主優待』制度も導入しており300株を2年保有で

グルメカタログギフトや優待宿泊券が貰える🎁✨



※2026年 6月17日時点の株価

投資初心者にもオススメな銘柄

東京海上HD

8766



CAPTAIN

権利確定月

3・9月

配当利回り

3.34%

1株

7,324円

配当

13期連続増配

注目ポイント！



損保で首位を誇る保険企業最大手！

毎年安定した保険料収入も見込めて安定感抜群✨

配当も長年増配を続ける優良企業🏆

一言コメント

東京海上HDは世界44カ国以上で事業展開し

利益の7割を海外で稼ぐなど事業の安定性も高く

景気の波に左右されにくく『長期投資との相性』も抜群！



※2026年 6月17日時点の株価

投資初心者にもオススメな銘柄



9432



権利確定月

3・9月

配当利回り

3.73%

1株

144円

配当

16期連続増配

注目ポイント！



日本の通信基盤を支える通信大手企業 

1株も140円台とペットボトル一本分と少額！

連続増配年数も16年と配当面もしっかり成長 ✨

一言コメント

NTTはNISAでも人気の王道銘柄で

『少額で』1株からのお試しで初めてみるには最適 

ディフェンシブな側面もあり暴落時にも強い 



※2026年 6月17日時点の株価

投資初心者にもオススメな銘柄

三菱HC キャピタル



8593



権利確定月

3・9月

配当利回り

3.88%

1株

1,312円

配当

27期連続増配

注目ポイント！



三菱UFJ FGのリース大手企業

特筆すべきは配当面の27期連続増配を達成する
脅威の配当実績！日本のトップ3を誇る銘柄

一言コメント

三菱HCCもNISAで常に上位の銘柄！

そのリーマンショックやコロナ禍といった

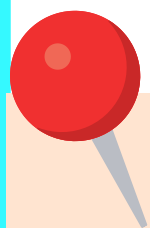
景気変動も乗り越え『増配を続ける還元力』は非常に魅力



※2026年 6月17日時点の株価

3

放置して 配当金を貰おう



こういった保有して放置をして
『配当金が増えていく』優良株は
銘柄を分析して見極めることが最重要！

じゃあどうやって
優良銘柄を見極めればいいのか..



次で銘柄分析の
ポイントを簡単に紹介！



IRバンクを活用しよう

まず「IRバンク」ってなに..?



とは、企業の長期の決算が一目で分かる

『分析ツール』で誰でも簡単に無料で使えます😊



増収、増益の企業を探せる 🔍



企業の財務状況が一目で分かる



過去の配当金の推移から現在まで
も一目で把握できる



次のページで詳しく見ていこう♪



① 会社の業績をチェック



GoogleやSafariで
『IRバンク』と検索🔍
するとこの画面になる

検索欄に自分の調べたい
企業の名前を入力😊
※今回は丸紅で検索



検索後は画面を下まで
スクロールしてこの
『決算まとめ』という
項目をタップしよう😊👉



拡大しながら
見てね🔍!

ニも抑えたい

② 企業の配当金の推移

決算
決算まとめ
会社業績
四半期進捗
財務状況
キャッシュ・フローの推移
資本変動の状況
配当推移
セグメント情報
株式
IR情報
空売り残高



一株配当		
2010/03		8.5円
2011/03	+41.18%	12円
2012/03	+66.67%	20円
2013/03	+20%	24円
2014/03	+4.17%	25円
2015/03	+4%	26円
2016/03	-19.23%	21円
2017/03	+9.52%	23円
2018/03	+34.78%	31円
2019/03	+9.68%	34円
2020/03	+2.94%	35円
2021/03	-5.71%	33円
2022/03	+87.88%	62円
2023/03	+25.81%	78円
2024/03	+8.97%	85円
2025/03	予+11.76% #16	*95円

企業の配当金の推移を見る際も

『決算まとめ』をタップしよう😊

1株配当

企業の過去の配当から
現在まで一目ですぐ分かる

配当性向		
2010/03		74.2%
2011/03	+25.2%	99.4%
2012/03	-30.3%	69.1%
2013/03	-28.1%	41%
2014/03	大幅増	1168.2%
2015/03	大幅減	42.7%
2016/03	+15.8%	58.5%
2017/03	+4.3%	62.8%
2018/03	-36.8%	26%
2019/03	±0%	26%
2020/03		-
2021/03		26.1%
2022/03	-0.6%	25.5%
2023/03	-0.8%	24.7%
2024/03	+5.7%	30.4%

配当性向

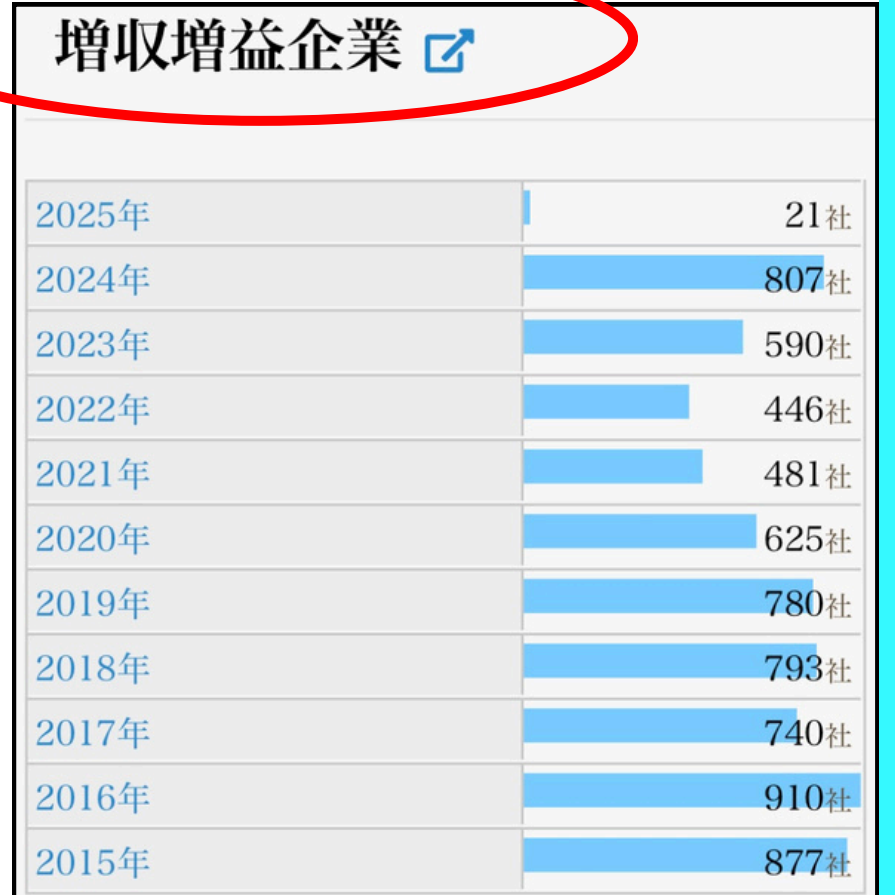
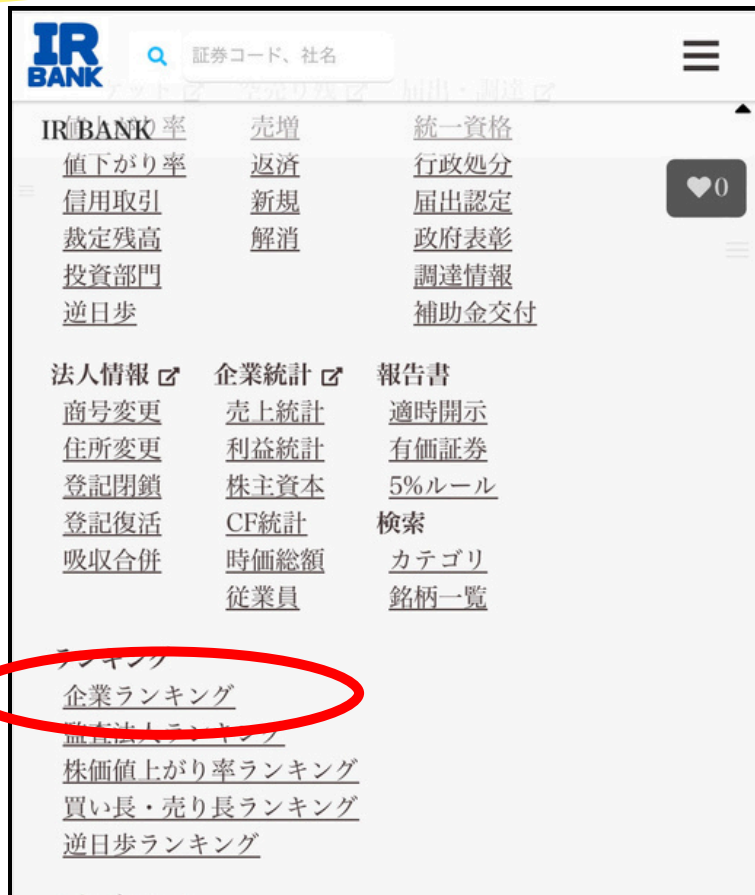
企業が利益に対し株主にどれだけ
還元するかを表す指標

ここで企業が過去に減配を
しているか、現在どれ位
『増配』をしているかを
判断していきましょう😊👌

最後に!

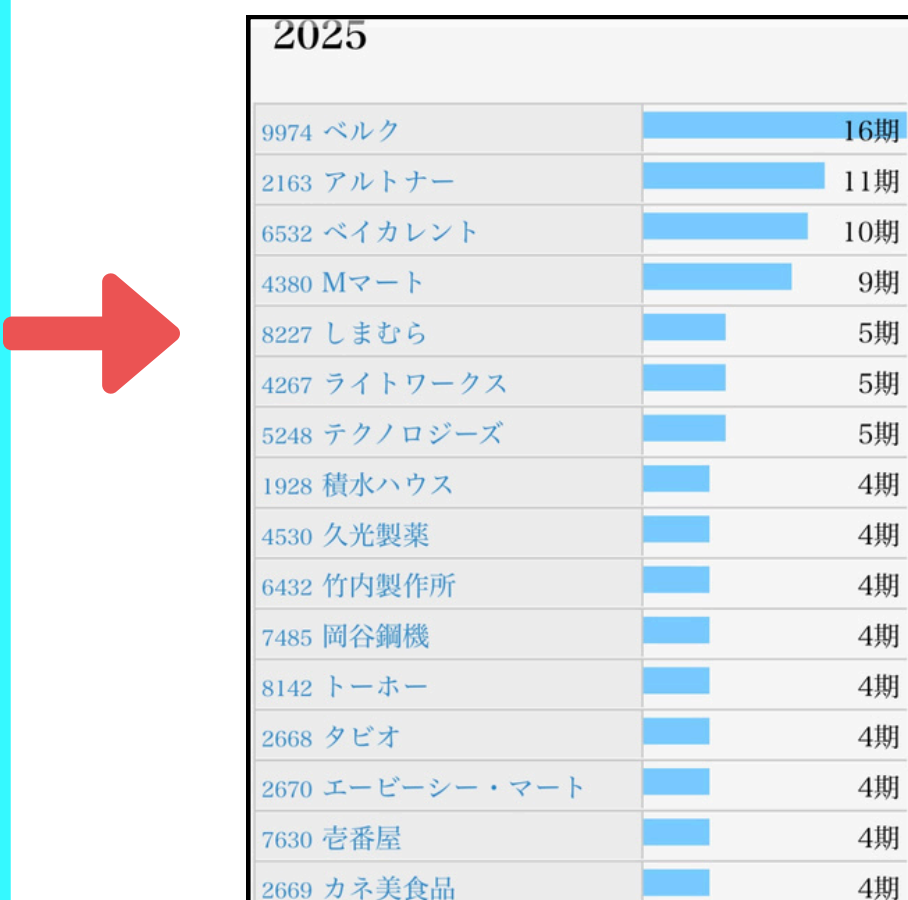
『増収増配企業』
の簡単な見つけ方!

③ 増収増益企業の見つけ方



最初にIRバンクのトップページから
1番下の方までスクロールして
『企業ランキング』をタップ👉

少し下にスクロールして
『増収増益企業』の
2025年をタップ！



すると『3期以上増収増益の企業』

が一覧で出てくるから

参考にしてやってみて😊👉✨

4

投資の幅を 広げてみよう！



慣れてきたら少額からで
大丈夫だから『セクター分散』で
リスク分散していこう！

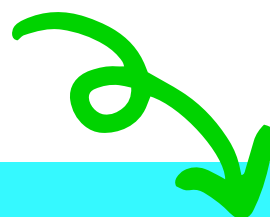


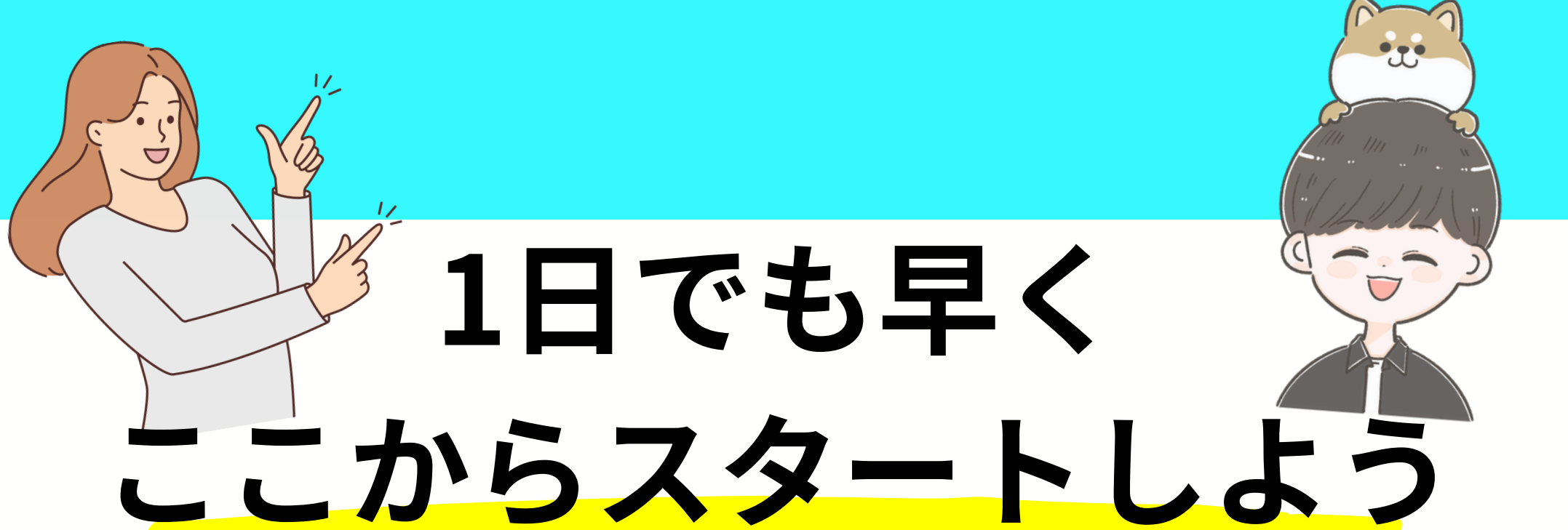
なぜ分散するのか..

景気後退などが起こると
1つの業界だけだと全滅する危険も⚠
そこで色々な業種に分けておけば
ダメージを最小限に抑えられるから○



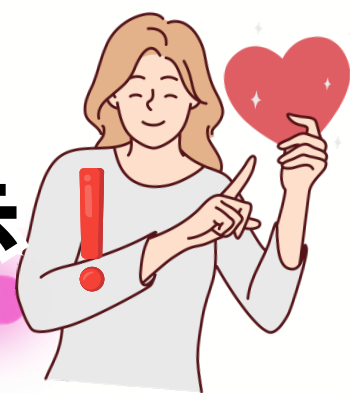
そんな分散先の銘柄も
知りたい方は



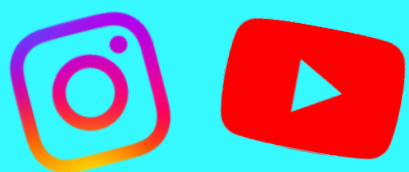


1日でも早く
ここからスタートしよう

まずは少額からでも
始めてみる事が大きな1番の一步



【無料】ここからスタート



オススメの高配当株は
YouTube、インスタで随時発信してるので
そちらも参考にしてみてくださいね😊👌

